

Mauro Bruschi

Email: bkb.gym@hotmail.it

Indirizzo: Via V.Emanuele Orlando 1 Anguillara Sabazia (RM) 00061

Numero di telefono: +393284647719

Patente: A-B-C-D

Percorso Professionale:

Titolare:

-BKB GYM SOCIETA SPORTIVA DILETTANTISTICA

-ANGUILLARA SABAZIA (RM)

-Luglio 2012 / In corso

Direttore Tecnico:

-BKB GYM SSD

-ANGUILLARA SABAZIA (RM)

-Dicembre 2012 / In corso

Direttore Tecnico settore Allenamento Funzionale:

BBF ITALIA

-Roma

-Gennaio 2014 / In corso

Formatore “postura negli sport con alto impatto”

-BBF ITALIA

-Roma

-Gennaio 2014 / In corso

Preparatore Atletico 3' livello

-BBF Italia

-Roma

-Gennaio 2014 / In corso

Preparatore Atletico

-Compagnia della Vela Roma- c/o circolo velico Trevignano Romano

-Trevignano Romano

-Gennaio 2014 / In corso

-Con ottimi risultati in competizioni a livello nazionale.

Preparatore Atletico

-Circolo Ippico Casale San Nicola

-Roma

-Gennaio 2010 / In corso

- Con ottimi risultati in competizioni a livello nazionale.

Formatore del Metodo di Preparazione Atletica per Cavalieri Proriders

-Roma

-Gennaio 2018 / In corso

Formatore del Metodo BKB

-BKB GYM SOCIETA- SPORTIVA DILETTANTISTICA

-ANGUILLARA SABAZIA

-Gennaio 2012 / In corso

Preparatore atletico

-Sport e Salute Calabria

-Rende

-Marzo 2023 / In corso

-Preparatore atletico squadra regionale FISE Calabria. Anno 2023/2024

Preparatore atletico FISE europeo 2019

- Nazionale Juniores

- Nazionale Under 21

Formazione:**Ginnastica Posturale ATS**

-Roma

-2013

Ginnastica posturale metodo Mézières

-Accademia JMC

-Roma

-2016

Metodo Mézières Plus

-Accademia JMC

-Roma

-2018

Scienze Umane

-Istituto Sandro Pertini
-Nocera
-2018
-Socioeconomico.

Master in Posturologia Integrata

-EDUCAM Italia
-Roma
-2018

Scienze Motorie indirizzo Bio-Sanitario

-Uni Pegaso
-Roma
-Corso L22 Triennale

Competenze:

Competenze comunicative: Ottima propensione alle relazioni interpersonali e al rapporto con il pubblico/utenza. Raggiungimento di buoni standard di qualità e degli obiettivi attraverso il lavoro di gruppo e la collaborazione. Facilità di adattamento ai diversi contesti lavorativi e sociali maturata grazie allo svolgimento di diverse tipologie d'attività

Competenze organizzative: e gestionali Buone capacità di analisi, di pianificazione del lavoro, di elaborazione dati, di coordinamento delle fasi di progetto; Flessibilità e dinamismo operativo. Attenzione, riflessione, precisione e puntualità; Capacità di agire in modo autonomo e responsabile.

Ottima conoscenza informatica: (sistema operativo Windows 10), applicativo MS Office (Word, Excel, Power Point) programmi di web browsing, (navigazione Internet), GYMNASIUM SYSTEM, WELLNESS IN CLOUD.

Lingue parlate:

Italiana
Madrelingua

Inglese
Fluente